

IPAGMALAKI ANG KALUSUGAN NG IYONG BIBIG

Ang Kalusugan ng bibig ay Nakakaapekto sa ating Kasiyahan at Kabutihan

**Ang asukal o
pagkain ng
matamatmis ang
pinaka unang
sanhi ng pagkasira
ng ngipin**

Mas matamis
ang buhay na
mas kaunting
asukal



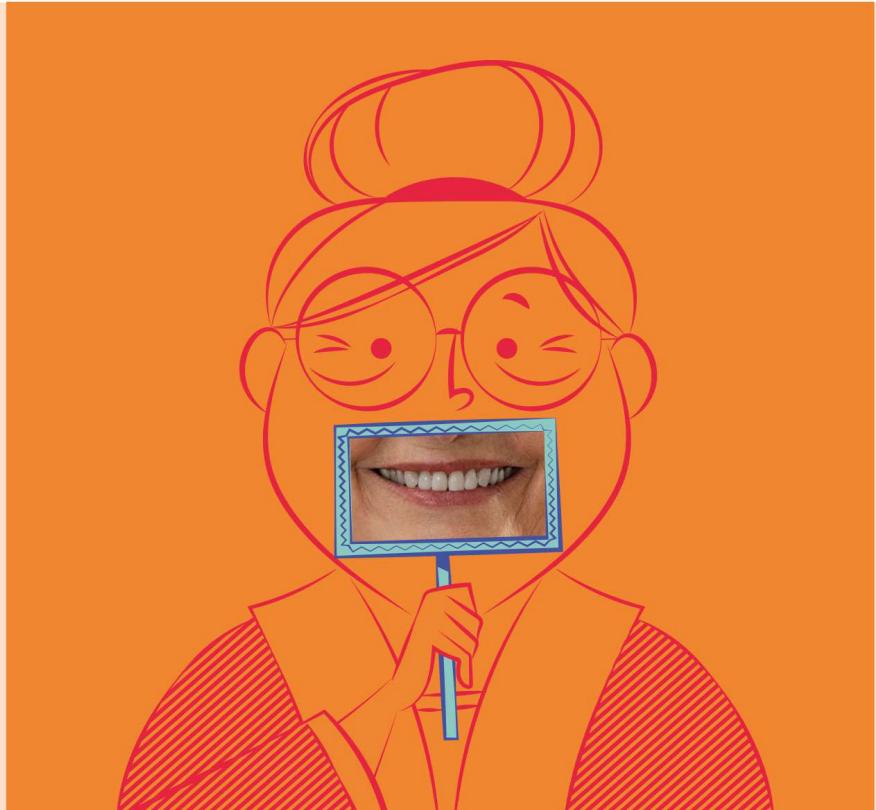
World Oral
Health Day
20 March



IPAGMALAKI ANG KALUSUGAN NG IYONG BIBIG

Ang Kalusugan ng bibig ay Nakakaapekto sa ating Kasiyahan at Kabutihan

Ang regular na pagsisipilyo at pag-floss ay nakakatulong upang mapanatili ang kalusugan ng ating bibig



World Oral
Health Day
20 March

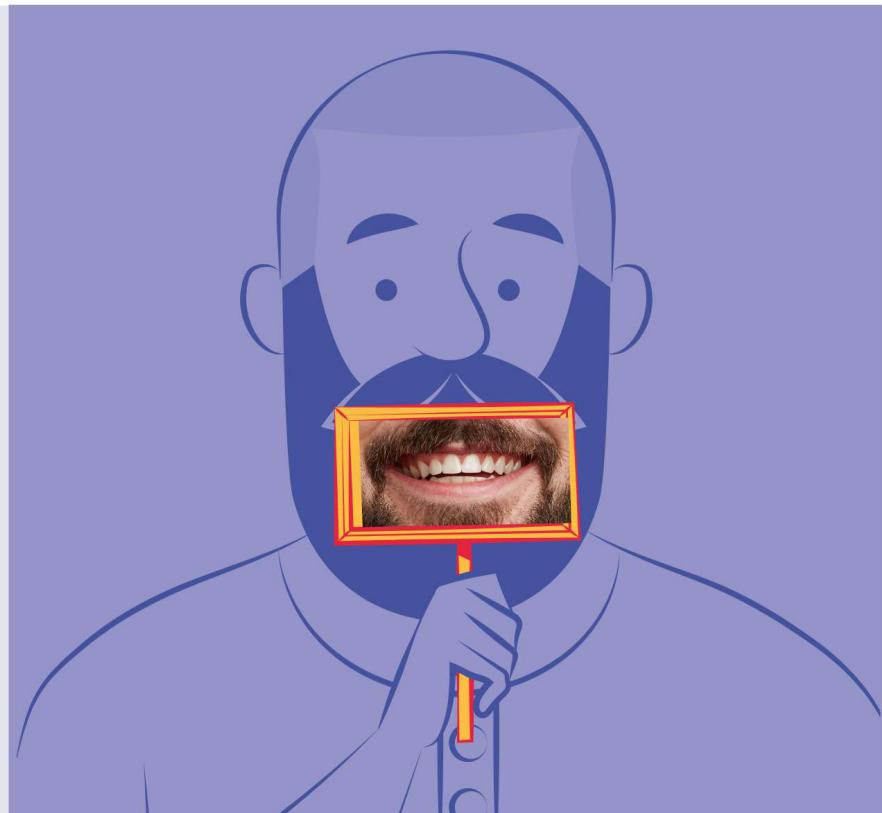
fdi
FDI World Dental Federation



IPAGMALAKI ANG KALUSUGAN NG IYONG BIBIG

Ang Kalusugan ng bibig ay Nakakaapekto sa ating Kasiyahan at Kabutihan

**Alagaan ang
kalusugan ng
iyong bibig para
sa iyong
kaligayahan at
kapakanan**



World Oral
Health Day
20 March

fdi
FDI World Dental Federation

www.moph.gov.qa
[/MOPHQatar](https://www.facebook.com/MOPHQatar)
[/MOPHQatar](https://www.twitter.com/MOPHQatar)
[/MOPHQatar](https://www.instagram.com/MOPHQatar)

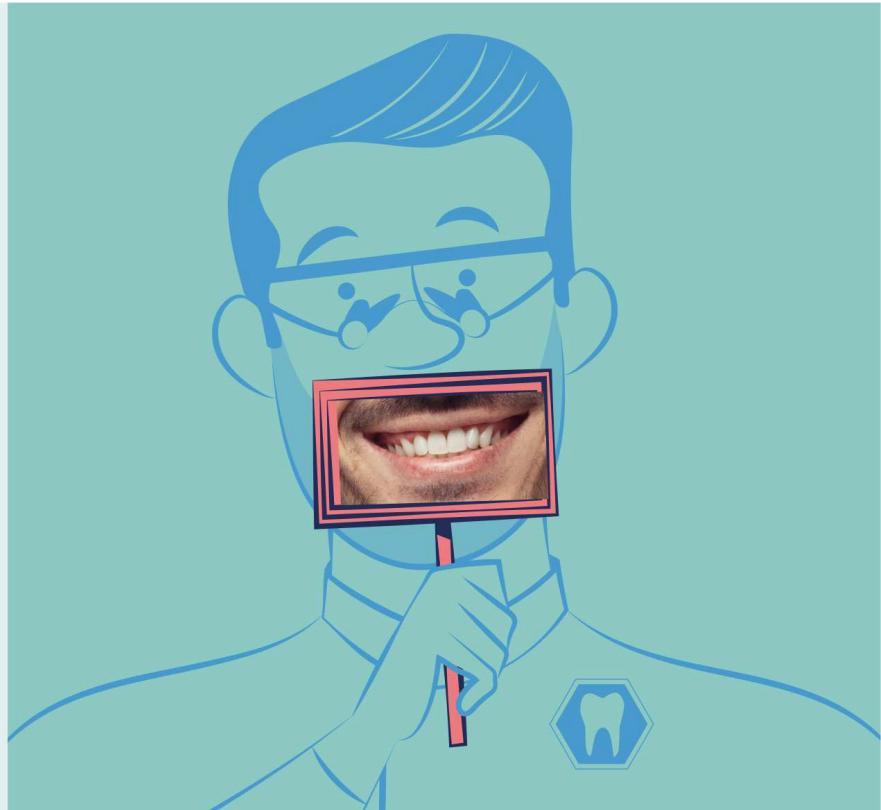


IPAGMALAKI ANG KALUSUGAN NG IYONG BIBIG

Ang Kalusugan ng bibig ay Nakakaapekto sa ating Kasiyahan at Kabutihan

**Regular na
bisitahin ang
iyong dentista**

Isang mahalagang
kagawian para sa
mas masayang
buhay



World Oral
Health Day
20 March

