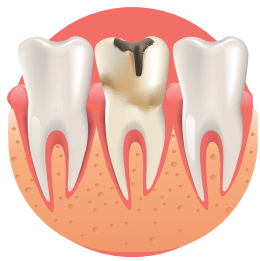


Your teeth are the gateway to your health

Diabetes & Oral Health

The most common oral health problems with diabetes

Tooth decay



Oral thrush



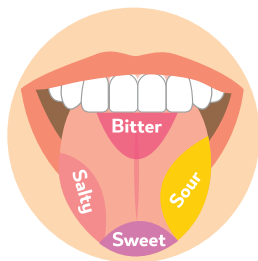
Gum disease



Delayed healing
after tooth extraction



Change in taste



Dry mouth



Regular personal oral hygiene practices

- Brush twice a day with a soft brush and fluoride toothpaste.
- Replace the toothbrush every 3 months or if it changes in shape.
- Floss your teeth at least once a day (flossing helps remove plaque between your teeth and under your gum line).
- If you wear any type of denture, clean it every day.
- Drink plenty of water to avoid dry mouth.
- If you are diabetic, be sure to inform your dentist during your visit.
- Be sure to inform your dentist about the medications you are using.
- Maintain stable blood sugar levels.

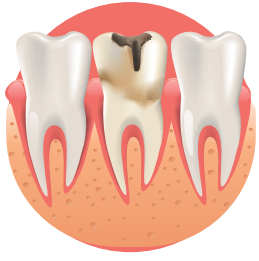


أسنانك عنوان صحتك

السكري

أمراض الفم والأسنان الأكثر شيوعاً بين المصابين بالسكري:

تسوس الأسنان



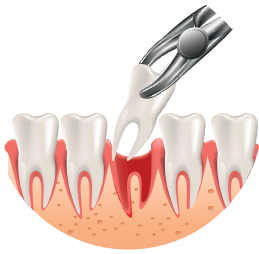
التهابات فطرية (القلاع الفموي)



التهابات اللثة



تأخر في الشفاء والالتئام
بعد خلع الأسنان



ضعف حاسة التذوق



جفاف الفم



للحفاظ على صحة الفم والأسنان لمريض السكري

- الإفراط من شرب الماء لتجنب جفاف الفم.
- إبلاغ الطبيب بإصابتك بمرض السكري أثناء الزيارات الدورية.
- اطلاع طبيب الأسنان على الأدوية التي تستخدمها.
- احرص على انتظام معدل السكر لديك.
- تفريش الأسنان مرتين يومياً بفرشاة أسنان ناعمة ومعجون يحتوي على الفلورايد.
- استبدال فرشاة الأسنان مرة كل ثلاثة أشهر أو في حال تغير شكلها.
- استخدام خيط الأسنان مرة واحدة يومياً (يساعد الخيط السني على إزالة بقايا الطعام بين الأسنان واللثة).
- المحافظة على نظافة أطقم الأسنان يومياً.

