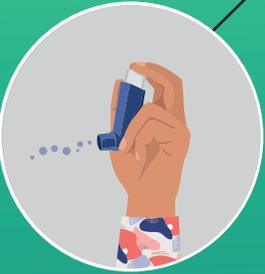


دمہ کے مریضوں کے لیے دانتوں کے دورے سے متعلق معلومات



مریضوں کو دانتوں کے دورے کے لیے اپنے انہیلر ساتھ لانا چاہیے۔



دانتوں کے ڈاکٹر کو اپنے دمہ کے بارے میں مطلع کریں۔

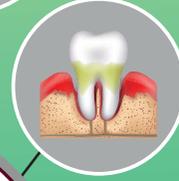
انہیلر کے ممکنہ زبانی ضمنی اثرات

خشک منہ

دانتوں کی سڈن



مسوڑھوں کی سوزش اور پیریڈونٹائٹس



ذائقہ میں تبدیلی



دانتوں کا کٹاؤ



منہ کے چھالے



فنگل انفیکشن

دمہ منہ کی صحت اور

دمہ کے مریضوں کے لیے منہ کی صحت کی تجاویز

دن میں کم از کم دو بار منہ کی صفائی کو یقینی بنائیں



منہ میں ہونے والی پیچیدگیوں کو روکنے کے لیے، ہر انہیلر کے استعمال کے بعد کلمہ کریں۔



منہ کو اچھی طرح سے ہائیڈریٹ رکھنے کے لیے پانی کی مقدار میں اضافہ کریں۔



باقاعدگی سے دانتوں کے چیک اپ میں شرکت کریں۔



میٹھے اور تیزابیت والے کھانے اور مشروبات سے پرہیز کریں۔

