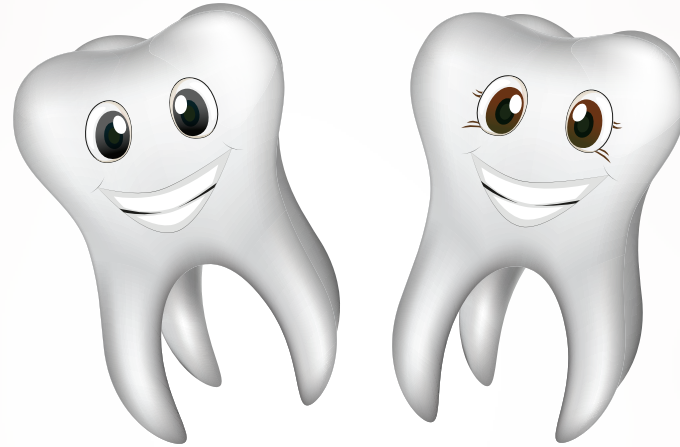




# أسنانك عنوان صحتك

## Your teeth are the gateway to your health



[www.moph.gov.qa](http://www.moph.gov.qa)



[/MOPHQatar](https://www.facebook.com/MOPHQatar)



[/MOPHQatar](https://www.x.com/MOPHQatar)



[/MOPHQatar](https://www.instagram.com/MOPHQatar)



WEEK #1

| MORNING صباح | NIGHT ليل |                       |
|--------------|-----------|-----------------------|
|              |           |                       |
|              |           | الأحد<br>SUNDAY       |
|              |           | الاثنين<br>MONDAY     |
|              |           | الثلاثاء<br>TUESDAY   |
|              |           | الأربعاء<br>WEDNESDAY |
|              |           | الخميس<br>THURSDAY    |
|              |           | الجمعة<br>FRIDAY      |
|              |           | السبت<br>SATURDAY     |

لون بالأخضر عندما تغسل اسنانك لون  
بالأحمر عندما تنسى غسل اسنانك.

COLOR IT GREEN IF YOU HAVE BRUSHED YOUR TEETH  
AND COLOR IT RED IF YOU HAVE NOT.

WEEK #2

| MORNING صباح | NIGHT ليل |                       |
|--------------|-----------|-----------------------|
|              |           |                       |
|              |           | الأحد<br>SUNDAY       |
|              |           | الاثنين<br>MONDAY     |
|              |           | الثلاثاء<br>TUESDAY   |
|              |           | الأربعاء<br>WEDNESDAY |
|              |           | الخميس<br>THURSDAY    |
|              |           | الجمعة<br>FRIDAY      |
|              |           | السبت<br>SATURDAY     |

لون بالأخضر عندما تغسل اسنانك لون  
بالأحمر عندما تنسى غسل اسنانك.

COLOR IT GREEN IF YOU HAVE BRUSHED YOUR TEETH  
AND COLOR IT RED IF YOU HAVE NOT.

WEEK #3

| MORNING صباح | NIGHT ليل |                       |
|--------------|-----------|-----------------------|
|              |           |                       |
|              |           | الأحد<br>SUNDAY       |
|              |           | الاثنين<br>MONDAY     |
|              |           | الثلاثاء<br>TUESDAY   |
|              |           | الأربعاء<br>WEDNESDAY |
|              |           | الخميس<br>THURSDAY    |
|              |           | الجمعة<br>FRIDAY      |
|              |           | السبت<br>SATURDAY     |

لون بالأخضر عندما تغسل اسنانك لون  
بالأحمر عندما تنسى غسل اسنانك.

COLOR IT GREEN IF YOU HAVE BRUSHED YOUR TEETH  
AND COLOR IT RED IF YOU HAVE NOT.

WEEK #4

| MORNING صباح | NIGHT ليل |                       |
|--------------|-----------|-----------------------|
|              |           |                       |
|              |           | الأحد<br>SUNDAY       |
|              |           | الاثنين<br>MONDAY     |
|              |           | الثلاثاء<br>TUESDAY   |
|              |           | الأربعاء<br>WEDNESDAY |
|              |           | الخميس<br>THURSDAY    |
|              |           | الجمعة<br>FRIDAY      |
|              |           | السبت<br>SATURDAY     |

لون بالأخضر عندما تغسل اسنانك لون  
بالأحمر عندما تنسى غسل اسنانك.

COLOR IT GREEN IF YOU HAVE BRUSHED YOUR TEETH  
AND COLOR IT RED IF YOU HAVE NOT.

